

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 января 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед		
обед	Икра из кабачков	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/149
	Плов	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
	полдник		
полдник	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	120/140
ужин	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/30	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	итого		